

Kursplan

Stand: 01.12.2018

	Kurszeit	Trainer/-in	Kurs	Ort*
Montag	18.00 - 19.15	Tina	Hatha YOGA	YS
	19.30 - 20.45	Tina	Hatha YOGA	YS
Dienstag	16.30 - 17.45	Claudia	Hatha YOGA	YS
	18.00 - 19.15	Claudia	Hatha YOGA	YS
	18.30 - 19.30	Enrico	Pilates	PT
	19.30 - 20.45	Claudia	Hatha YOGA	YS
Mittwoch	10.00 - 11.00	Claudia	Hatha YOGA "Sweet Sixty"	YS
	15.30 - 16.30	Sabine	Body Balance Pilates	YS
	18.00 - 19.15	Claudia	Hatha YOGA	YS
	19.30 - 20.45	Dörte	Hatha YOGA	YS
	<u>Neu</u> 19.30 - 20.45	Claudia	YOGA - Starter PräV §20(ab 09.01.)	PT
Donnerstag	<u>Neu</u> 09.30 - 10.45	Sinja	Hatha YOGA - Starter (ab 10.01.)	YS
	18.00 - 19.15	Dörte	Yin Yoga	PT
	18.15 - 19.15	Enrico	Pilates	YS
	19.30 - 20.45	Claudia	Hatha YOGA	YS
	<u>Neu</u> 19.30 - 20.45	Dörte	Yin Yoga PräV §20(ab 10.01.)	PT
Freitag	08.00 - 09.00	Claudia	Hatha YOGA	YS
	11.00 - 12.00	Claudia	Hatha YOGA "Sweet Sixty"	YS
	<u>Neu</u> 16.45 - 18.00	Claudia	Hatha YOGA (ab 11.01.)	YS
	<u>Neu</u> 18.15 - 19.15	Dörte	AerialYOGA (offen)	YS
	<u>Neu</u> 19.00 - 20.15	Dörte & Claudia	"Freitagabend" Aerial& YinYoga	YS
im Wechsel }				
Samstag	10.00 - 11.15	Tina	Hatha YOGA	YS
	<u>Neu</u> 10.00 - 11.15	Claudia	Hatha YOGA Starter	PT
	ab 11.30 Uhr	siehe Website	Workshop & Events	
Sonntag	08.00 - 09.30	Claudia	Dyn. Hatha YOGA "Early Bird"	YS
	16.30 - 17.30		siehe Website "Workshop & Events"	

*YS= Yogastudio / PT: Physiotherapie & MediFit - Bahnhofstr. 41, 12555 Berlin

Bei allen Angeboten ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich !

Die Termine für Workshop's und Event's entnehmen Sie bitte den Hinweisen auf unserer Website.
Hierfür ist immer eine verbindliche Anmeldung notwendig!

www.auszeit-yoga-berlin.de

Auszeit - Studio für Yoga, Ayurveda und ganzheitliche Therapie

Mahlsdorfer Str. 106 - 107 . 12555 Berlin-Köpenick . Telefon: (030) 63 22 06 28

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 09.00 – 13.00 Uhr / 15.30 – 21.00 Uhr . Sa. / So. Termine und Kurszeiten nach Vereinbarung