

Preisliste für Ihre Auszeit

1

Yoga & More

Yoga, Qi Gong, Yin Yoga, Pilates	€	€(**)
Yoga 1er (75 min)	16,-	
5er Karte	75,-	65,-
10er Karte	140,-	130,-
12er Karte-Sweet-Sixty (60 min)	140,-	
Monatskarte (***)	75,-	65,-
3-Monatskarte (***)	195,-	165,-
Privatstunde (60min)	80,-	
Pilates 1er	16,-	
5er Karte	70,-	63,-
10er Karte	130,-	120,-
Privatstunde (60min)	80,-	
Workshop-Rabattkarte „5 á 25“	125,-	
Prävention nach § 20 SGB V(*)		
Yoga 75 min.	150,-	
Pilates 60 min.	135,-	
Qi Gong 60 min	150,-	

(*) Gültigkeit/Laufzeit 10 Wochen

(**) (ermäßigt) Schüler, Studenten, Senioren

(***) Teilnahme max. 2x pro Woche

Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.
Stand 01.05.2025

Preisliste für Ihre Auszeit

2

Ayurveda

Ayurvedische Behandlungen

€

Abhyanga - Ganzkörpermassage

60 min

85,-

90 min

110,-

Shiroabhyanga Kopfmassage

25 min

40,-

Mukabhyanga - Gesichtsmassage

30 min

45,-

60 min

80,-

Padabhyanga - Fußmassage

30 min

45,-

Preisliste für Ihre Auszeit

Wellness

3

Wellness-Anwendungen

€

Hot - Stone - Massage

30 min

45,-

60 min

85,-

90 min (inkl. Kopf)

110,-

Aromaöl - Massage

30 min

45,-

60 min

75,-

Klassische Massage

30 min

40,-

60 min

75,-

Russische Honigmassage

30 min

49,-

(zu jeder Massage Peeling möglich)

13,-)

Preisliste für Ihre Auszeit

4

Energie / Sektoraler Heilpraktiker

Energie Anwendungen

€

Reiki

30 min

45,-

45 min

60,-

60 min

75,-

Cranio - Sacrale Therapie

30 min

45,-

60 min

85,-

Fußreflexzonenbehandlung

30 min

45,-

Sektoraler Heilpraktiker

Befundanalyse

Muskeln & Gelenke 60 min

80,-

Einzelbehandlung

30 min

45,-