

Preisliste für Ihre Auszeit

1

Yoga & More

Yoga, Qi Gong, Yin Yoga, Pilates	€	€(**)
Einzelticket Yoga (75 min.)	18,-	
5er Karte	85,-	
10er Karte	150,-	
12er Karte-Sweet-Sixty (60 min.)	150,-	
Monatskarte (***)	79,-	69,-
3-Monatskarte (***)	210,-	180,-
Einzelstunde (60 min.)	85,-	
Einzelticket Pilates (60 min.)	18,-	
5er Karte	80,-	
10er Karte	140,-	
Einzelstunde (60 min.)	85,-	
Einzelticket Qi Gong (60 min.)	18,-	
5er Karte	85,-	
10er Karte	150,-	
Kennenlern-Ticket (je 1x Pilates, Yoga u. Qi Gong)	45,-	
Prävention nach § 20 SGB V(*)		
Yoga 10 á 75 min.	160,-	
Yoga 12 á 60 min. (Sweet-Sixty)	160,-	
Pilates 10 á 60 min.	145,-	
Qi Gong 10 á 60 min.	160,-	

(*) Gültigkeit/Laufzeit 10 Wochen

(**) (ermäßigt) Schüler, Studenten, Auszubildende, Senioren

(***) Teilnahme max. 2x pro Woche

Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.
Stand 01.09.2026

Preisliste für Ihre Auszeit

2

Ayurveda

Ayurvedische Anwendungen

€

Abhyanga - Ganzkörpermassage
60 min

95,-

Mukabhyanga - Gesichtsmassage
30 min
60 min

45,-

80,-

Padabhyanga - Fußmassage
30 min

50,-

Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.
Stand 01.09.2026

Preisliste für Ihre Auszeit

Wellness

3

Wellness-Anwendungen

€

Hot - Stone - Massage

30 min

50,-

60 min

95,-

Aromaöl - Massage

30 min

50,-

60 min

85,-

Klassische Massage

30 min

45,-

60 min

80,-

(zu jeder Massage Peeling möglich

15,-)

Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.
Stand 01.09.2026

Preisliste für Ihre Auszeit

4

Energie / Sektoraler Heilpraktiker

Energie Anwendungen

€

Reiki

30 min

50,-

45 min

65,-

60 min

85,-

Cranio - Sacrale Therapie

30 min

50,-

60 min

95,-

Fußreflexzonenbehandlung

30 min

50,-

Shiatsu

60 min

95,-

Sektoraler Heilpraktiker

Befundanalyse

Muskeln & Gelenke 60 min

95,-

Einzelbehandlung Physiotherapie

30 min

50,-

60 min

95,-